



LA NUTRITION ET LA VISION

Public – Pré-requis :

Collaborateurs ayant une connaissance de l'anatomie de l'œil et de ses pathologies

Objectifs :

Suite à cette formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Faire le lien entre la façon de se nourrir et la celle de voir

Contenu :

- ▶ **Rappels de l'anatomie de l'œil et de ses affections :**
 - Les différents organes de l'œil et leurs fonctionnalités
 - Les pathologies des éléments de l'œil et leurs causes
- ▶ **Les Bases de la nutrition :**
 - Les grands concepts de la nutrition
 - Les impacts de la nutrition sur la santé
- ▶ **Hygiène alimentaire et Hygiène des yeux :**
 - La nutrition
 - L'environnement
- ▶ **Les suppléments nutritifs :**
 - Vitamines, oligo-éléments etc
 - Les éléments toxiques
- ▶ **L'œil, les maladies générales et les problèmes oculaires de civilisation :**
 - Le stress
 - Le travail sur écran
 - L'allergie nutritionnelle
- ▶ **Tableaux récapitulatifs**

▶ Moyens pédagogiques :

Stage Inter ou Intra-entreprise alternant apports théoriques et mises en pratique. La formation se déroulera en présentiel dans vos locaux ou en distanciel par classe virtuelle. Le stage est animé par un formateur de la société optiKESformations : S. BONNARD

Outils pédagogiques :

Apports théoriques à l'aide de diaporamas et mises en pratique sous forme d'exercices concrets et de manipulations.

Dispositifs de suivi :

Evaluation des compétences en début de formation, en cours et fin de stage par des mises en pratique.

Durée :

7 heures

Tarif :

Inter-entreprise : 350 € TTC par participant / Intra-Entreprise : 2 200 € TTC

Sanction :

Attestation de formation

Modalités d'accès des personnes en situation de handicap :

Contactez-nous à l'adresse contact@optikesformations.com, notre référent handicap nous guidera dans l'adaptation de la formation et les modalités d'accueil spécifiques.

Délai d'accès :

A définir ensemble selon vos besoins – Nous contacter

Qualité des stages :

Taux de satisfaction générale : 92 % (2020-2022)

Mise à jour Mai 2022