

OPTIMISATION DES CAPACITES VISUELLES AU TRAVAIL

Public – Pré-requis :

Opticien diplômé réalisant des examens de vue simples régulièrement

Objectifs :

Suite à cette formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Analyser les besoins visuels au poste de travail
- ▶ Définir les compensations et l'équipement optimal selon l'ergonomie du poste de travail et les activités professionnelles
- ▶ Conseiller sur la meilleure ergonomie et l'optimisation des capacités visuelles au travail

Déroulé pédagogique :

- ▶ **Evaluation des pratiques professionnelles : 30 minutes**
 - Exercice théorique individuel
 - Questions / Réponses orales sur les pratiques en magasin
- ▶ **Formation continue : 6h**
 - **Découverte des besoins visuels et de l'ergonomie du poste de travail :**
 - Définition de l'ergonomie
 - La pénibilité de l'activité (physique et visuelle), posturologie
 - Distance de travail
 - L'éclairage – La luminosité (Quantité et qualité)
 - Environnement – Ambiance
 - **Compensation et capital visuel :**
 - Choix de la compensation selon la distance de travail
 - Importance de la vision binoculaire : Asthénopie, fatigue visuelle, tropies et phories
 - Préservation du capital visuel (accommodation, lumière nocive, ...)
 - **L'adaptation des équipements aux spécificités du poste de travail :**
 - Les différentes géométries des verres ophtalmiques
 - Formes, adaptation et ajustage des montures selon la posture de travail et les besoins visuels
 - Compensation par lentilles de contact (précautions environnement de travail)
 - Lunettes de sécurité / protection
 - Aides visuelles – Basse Vision
 - **Conseils pour augmenter et préserver ses capacités visuelles :**
 - Agencement du poste de travail
 - Eclairage optimisé
 - Rythme et pause (décontraction oculaire et corporelle)
- ▶ **Evaluation des pratiques professionnelles : 30 minutes**
 - Exercice théorique individuel
 - Questions / Réponses orales sur les pratiques en magasin
 - Rédaction des engagements de changements de pratiques (suivi 15 jrs après formation)

Moyens pédagogiques :

Stage Inter ou Intra-entreprise alternant apports théoriques et mises en pratique. La formation se déroulera en présentiel dans vos locaux ou en distanciel par classe virtuelle. Le stage est animé par un formateur de la société optiKESformations : S. BONNARD, E. TONNERRE, K. DAIRI

Outils pédagogiques :

Apports théoriques à l'aide de diaporamas et mises en pratique sous forme d'exercices concrets et de manipulations.

Dispositifs de suivi :

Evaluation des compétences en début de formation, en cours et fin de stage par des mises en pratique.

Durée :

7 heures

Tarif :

Inter-entreprise : 350 € TTC par participant / Intra-Entreprise : 2 200 € TTC

Sanction :

Attestation de formation – Attestation DPC pour les opticiens diplômés



Modalités d'accès des personnes en situation de handicap :

Contactez-nous à l'adresse contact@optikesformations.com, notre référent handicap nous guidera dans l'adaptation de la formation et les modalités d'accueil spécifiques.

Délai d'accès:

A définir ensemble selon vos besoins – Nous contacter

Qualité des stages :

Taux de satisfaction générale : 92 % (2020-2022)

Mise à jour Mai 2022